



Mein Team aus Physiotherapeutinnen, Bewegungstherapeuten und Massagetherapeuten hält für Sie ein vielfältiges Angebot bereit: Von Einzelberatungen über Bewegungskurse bis hin zum Fitnessprogramm für die Seele. Für alle Altersgruppen – ob Kinder, junge Erwachsene oder Senioren – ist etwas dabei! Wir haben eine gesunde Mischung an Angeboten für Sie zusammengestellt.

Aktuelle Gruppenberatungen, Gewichtsreduktionsgruppen und Informationsveranstaltungen entnehmen Sie bitte auf der Internetseite oder setzen Sie sich telefonisch mit mir in Verbindung.

| Bewegung | Entspannung | Ernährung |
|---|---|--|
| Einzelstunde Beratung 30 Minuten 30 Euro | Einzelstunde PMR, Bodyscan 30 Minuten 30 Euro | Anamnese, Erstgespräch und Beratung ca. 60-70 Minuten 60 Euro |
| Gruppenstunde ab 6 Personen 45 Minuten p.P. 10 Euro | Gruppenstunde PMR, Körperreise ab 6 Personen 45 Minuten p.P. 10 Euro | Jede Folgeberatung 45 Minuten 45 Euro |
| Personaltraining 60 Minuten 60 Euro | Klassische Massagen werden mit 1 Euro pro Minute berechnet | Gruppenberatung 60 Minuten 4-6 Personen 60 Euro |
| Aktuelle Gruppentermine für Bewegung und Mobilisation entnehmen Sie bitte dem Kursplan auf der Internetseite | Aktuelle Termine für Entspannungstechniken und Körperreisen entnehmen Sie dem Kursplan auf der Internetseite | Aktuelle Gruppenbetreuung für Gewichtsreduktion und Ernährungskurse entnehmen Sie bitte dem Kursplan auf der Internetseite |

Carola Rostek, Turnierkoppel 7, 23919 Berkenthin

Mobil:
0163/1591208

E-Mail:
caro@rostek-m.de

Telefon:
04544/368

Internet:
www.Carola-Rostek.de

Alle Preisangaben in Euro, netto zuzüglich 19% Mehrwertsteuer – Änderungen und Irrtümer vorbehalten – Stand: Januar 2020